

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Котлеты Студенческие 90(***) с кур. груд.; 103	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,02	27,63	123,78	876,46	0,83	0,55	0,15	2,50	174,14		48,27	5,60	64,44
Обед младшие														
Салат из белокочанной капусты 60(***) 6,11	60	1,27	2,70	6,15	53,64	0,02	12,97			35,29		12,32	0,46	
Суп картофельный крупой рисовой 200(***) 63,08	200	1,70	4,08	9,92	84,00	0,03	6,40			18,70		13,80	0,51	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Тефтели из говядины с рисом 60/30(***) 110,06	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		22,86	23,63	111,90	748,04	0,45	36,95			143,41		210,45	8,70	72,54

Начальник ОДДП